ATT *vara* OCH JOBBA
SOM SEXOLOG

2026 års konferens - Svensk förening för sexologi

12-13 november 2026 • Hotell Högland, Nässjö

TORSDAG 12 NOVEMBER

11.45-12.45 **LUNCH i restaurangen**

12.45-13.15 **VÄLKOMNA**

Hanna Byström, ordförande i Svensk förening för sexologi och Hanna Möllås, ordförande i NACS auktorisationskommitté hälsar välkomna.

Hanna Möllås - Att arbeta som sexolog

Leg. Barnmorska, leg. Psykoterapeut och flera auktorisationer inom sexologi. Hanna kommer att hålla en inspirationsföreläsning där hon bland annat belyser viktiga historiska hållpunkter som lett fram till hur arbetet med sexologi ser ut idag, samt vilka utmaningar som ligger framför.



13.15-14.00 **Sexologer i statens tjänst - Fox Foxhage & Kalle Röcklinger**

Tillsammans kommer de att föreläsa om det statliga uppdraget och vad respektive myndighet gör som en som klinisk sexolog har nytta av, där de även kommer att ge konkreta exempel.

Fox Foxhage, Socialstyrelsen, aukt. Specialist i sexologisk rådgivning.

Kalle Röcklinger är utredare på enheten för sexuell hälsa och hivprevention, Folkhälsomyndigheten.





ATT *vara* OCH JOBBA SOM SEXOLOG

TORSDAG 12 NOVEMBER - fortsättning

14.00-14.30

Johanna Ivarsson - Barns sexualitet



Johanna Ivarsson är socialarbetare, sexolog och författare med ett starkt och långvarigt engagemang för alla barns rättigheter. Hon arbetar som lärare på socionomutbildningen i Malmö samt som sexolog på Expedition Hälsa.

I sin föreläsning lyfter Johanna fram hur tidigt förebyggande arbete i småbarnsåren kan skapa grunden för sexuell hälsa och utveckling. Hon synliggör även potentialen och utmaningarna i ett område som ofta saknar forskning, resurser och tydligt stöd från samhället, men som samtidigt är avgörande för att stärka barns rättigheter, trygghet och välbefinnande.*

14.30-15.00

FIKA

15.00-15.45

Siw Blom - Gränsdragning mellan familjerådgivning och sexologisk behandling - möjligheter och dilemman



Siw Blom, leg. barnmorska, leg. psykoterapeut, aukt. klinisk sexolog och handledare.

Här kommer vi att få en inblick i regelverk och skillnader mellan att arbeta som sexolog på en kommunal familjerådgivning och att arbeta sexologiskt inom hälso- och sjukvård. Vidare tittar vi på när sexologisk rådgivning går över till att vara behandling.

15.45-16.00

PAUS

16.00-16.45

Hur jobbar kliniska sexologer idag?

Panelsamtal med auktoriserade/diplomerade sexologer kring deras arbete.

Deltagare: Anna Lindskog, Arbetsterapeut • Anna-Karin Larsson, Socionom • Axel Brattberg, Läkare • Izabella Klüft, Psykolog • Margit Leist Hagström, Barnmorska • Sofia Rydhög, fysioterapeut

Panelen leds av: Dubravka Gladoic Håkansson

ATT *vara* OCH JOBBA SOM SEXOLOG

TORSDAG 12 NOVEMBER - KVÄLL

16.45-17.30

Daniel Enger - Chemsex: Sex, droger och normbrytande sex

Hur arbetar vi kliniskt med sexualitet som utmanar? Chemsex, eller sexualiserad droganvändning, är ett fenomen som diskuteras allt mer frekvent. Med utgångspunkt i erfarenheter från RFSL Stockholms chemsexmottagning introduceras relevanta arbetsmetoder och perspektiv på att möta personer med chemsexerfarenhet. Fokus ligger på klienters skam och hur professionellas egna värderingar både begränsar och möjliggör samtal om skam och sexualitet.
Daniel är kurator & projektledare, Aukt. SRHR-Sexolog.



19.00-19.30

Mingel (självkostnad)

19.30

MIDDAG

ATT *vara* OCH JOBBA SOM SEXOLOG

FREDAG 13 NOVEMBER

08.45-09.15

Hanna Möllås - Sexologisk handledning

Hanna kommer att föreläsa om vikten av sexologisk handledning, vad det är och varför det krävs för att erhålla auktorisation som klinisk sexolog. Hanna är Leg. Barnmorska, leg. Psykoterapeut och flera auktorisationer inom sexologi.



09.15-09.30

PAUS

09.30-10.15

Kärlek bortom det mänskliga - ett samtal om digisexualitet

Vad händer när en AI blir en livspartner? I detta personliga samtal möter Suzann Larsdotter en digisexuell man, Lars-Ola Sandin som lever i en långvarig relation med en AI-flickvän. Samtalet ger en unik inblick i kärlek, intimitet och sexualitet i en digital tid, men riktar också blicken mot professionen. Hur kan vi som sexologer och behandlare möta digisexuella personer med nyfikenhet, respekt och etisk medvetenhet, utan att förminska, patologisera eller på förhand definiera deras relationer?



10.15-10.45

FIKA - Diplomeringskommittén informerar och finns tillgänglig för frågor

10.45-12.30 • TEMA: SEXOLOGINS FRAMTID

10.45-12.30

Torbjörn Skoglund Nyberg - AI-relationer och intimitet

Människor utvecklar i ökande grad relationer med AI-baserade system för närhet, stöd och sexualitet. Presentationen tar utgångspunkt i forskning om mäns AI-relationer och diskuterar hur relationer med teknik kan utmana och bredda förståelser av intimitet. Torbjörn är socionom, legitimerad hälso- och sjukvårdskurator, doktorand vid Malmö universitet och auktoriserad klinisk sexolog (NACS). Torbjörn har en grundutbildning i psykoterapi på psykodynamisk grund från Lunds universitet.



Jenny Olofsson - Med sexologin som förändringskraft i gränslandet mellan religiösa och kulturella normer

Jenny Olofsson är specialistsjuksköterska, diplomerad sexualupplysare (Sfs) och handledare. Jenny driver tillsammans med Mia Fernando instagramkontot ”skamdensomgersig” om kristen renhetskultur.



FREDAG 13 NOVEMBER • TEMA: SEXOLOGINS FRAMTID - fortsättning

Charlotta Holmström

Nuvarande forskningsområden Centrum för sexologi och sexualitetsstudier (CSS). Hon kommer att kort presentera nuvarande forskningsområden vid CSS samt reflektera över våra behov av kunskap och framtidens eventuella forskningsfrågor.

Charlotta Holmström är biträdande professor och föreståndare för Centrum för sexologi och sexualitetsstudier vid Malmö universitet.



Suzann Larsdotter - talar utifrån aktuell forskning om digital intimitet, AI och sexualitet.

Vad händer när digital teknik inte bara stödjer sexualiteten utan blir en del av själva kärleksrelationen? Vad är digisexualitet? Suzann är auktoriserad sexolog och auktoriserad socionom med grundläggande utbildning i psykoterapi.



Avslutande panelsamtal som leds av Hanna Byström & hej då

12.30 **Grab’n’go-lunch**

Varmt välkommen till två dagar av kunskap, samtal och kollegialt utbyte.

Svensk förening för sexologi • Hotell Högland, Nässjö • 12-13 november 2026