

Stefan Balogh (Han/hen)

Leg. Arbetsterapeut med inriktning sexuell hälsa

Stefan.b@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Sexhjälpmedel i vardagslivet

Illustrationer Inger Eriksson



Stefan Balogh – kort bakgrund



- Mc mekaniker (15 år)– Harley-Davidson, BMW, Triumph, Kawasaki
- Leg. Arbetsterapeut (23 år) reuma, ortopedi, neuro,
- Sexolog (22 år) inriktning fysisk funktionsnedsättning, praktiska interventioner inom SRHR





BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter



Psykosocial habilitering för personer med fysisk
funktionsnedsättning

Vi arbetar för alla människors lika värde i alla delar av livet

Alla ska ha rätt att leva utifrån så självständiga val som möjligt

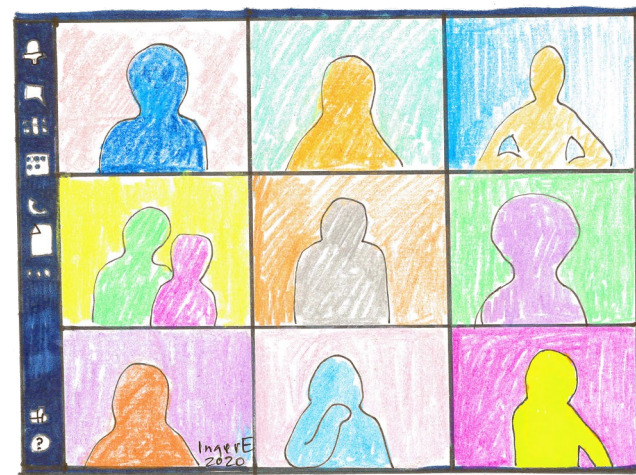


BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Diagnosgrupper på Bosse

ALS, Artrogryphos, arm/benamputerad,
cerebral pares, Cancer, diabetes, Ehlers
danlos syndrom (EDS), endometrios,
epilepsi, fibromyalgi, handskador, höft/knä
plastik, hjärtproblem, Neuro, NPF, ME, MS,
muskelsjukdomar, OI, parkinson,
ryggmärgsbråck, ryggmärgsskada,
reumatism, stroke



Råd Stöd & Kunskapscenter

Jag har en fråga om sex!



Familj?

Smeksex?



Sexställningar?

Graviditet?

Barn?

Erogena zoner?



Onani tillsammans?

Oral? Anal? Vaginal?



Onanera själv?

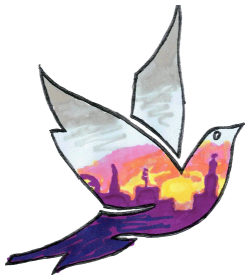


Råd Stöd & Kunskapscenter

Vad är sex och hur gör vi sex?

(ref. läkartidningen 2014;111)

- Ord och slang
- När var och hur
- temperatur,
partner(s).
- Position?
- Förflyttning?
- Manipulering?
- Kalibrering?



Sexuell läggning

Heterosexuell

Homosexuell

Bisexuell



Råd Stöd & Kunskapscenter



SRHR och arbetsterapi

Sexuellt /relations problem/dysfunktion

- Kommunikation
- Relation
- Onani teknik
- Sexuell praktik
- Utförande

Aktivitets begränsningar

- Smärta
- Nedsatt rörelseförmåga
- Förflyttningssvårighet
- Nedsatt hand/finger funktion
- Trötthet
- Kognitiv svikt
- Afasi
- Osv.....





Vilka frågor får jag då? (vad är problemet?)

Christina 50 Hjärnblödning– nedsatt rörlighet och funktion hö sida, ställning för penetrativt sex?
(vagina/penis)

Eva 32 instabilt bäcken, och Karin 35 whiplash –
önskan om annan position för oralsex

Adam 32 Cerebral Pares – penetration/omslutande
sex

Krister, 79, stroke, hjärtsvikt – önskan om att förändra
sexuell praktik.

Nisse 56 – muskeldystrofi – oralsex med partner



Vad är ett hjälpmedel?



Kompensatorisk funktion?



Vad är målbilden?



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Förhållningssätt till hjälpmedel och sex

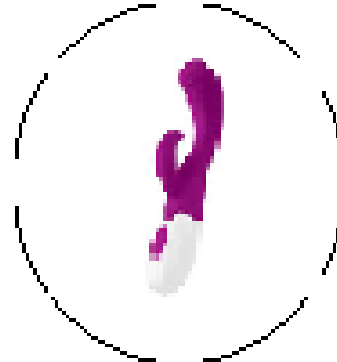
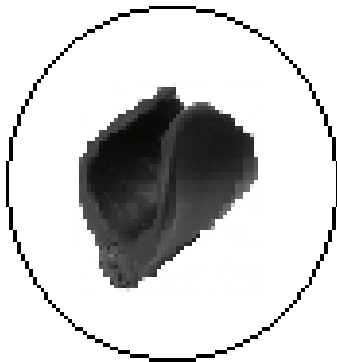
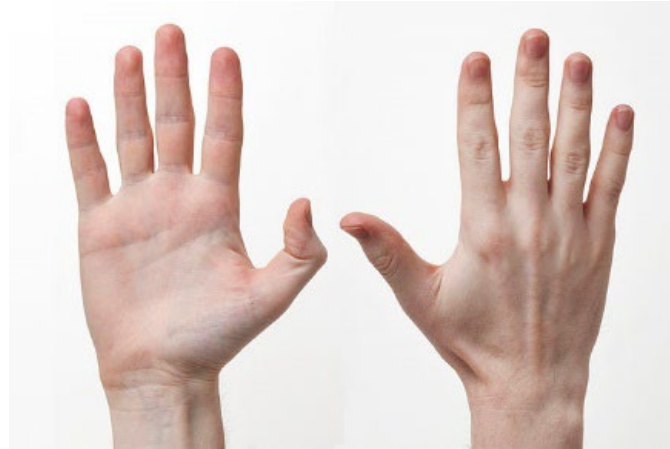
Analys av situationen:
Vad är behovet?

Tandläkare?
Kock?
Sexolog?
Urolog?





Utmaning med sexhjälpmedel



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Region Stockholm



Hjälpmedel för sex kan inte förskrivas.

([Andras ansvar för hjälpmedel](#) | [Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#))

Hjälpmedel för sex är ett luddigt begrepp

Beroende på region, arbetsterapeut och hjälpmedelscentral

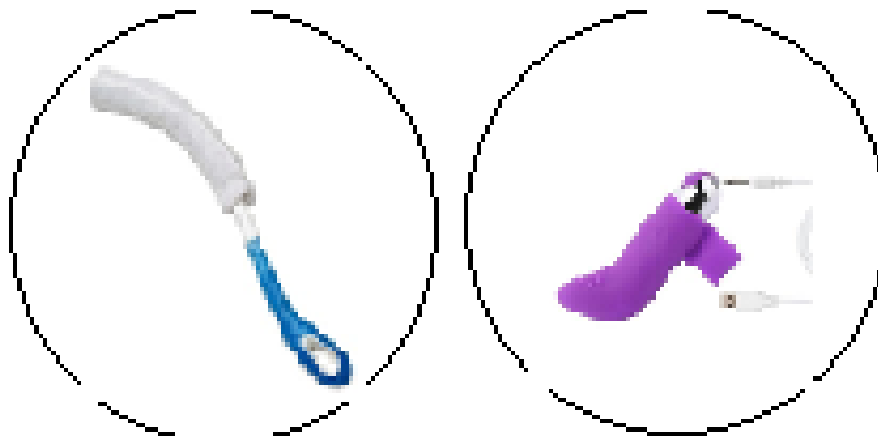
Inkonsekvent tänk i Sverige



Råd Stöd & Kunskapscenter

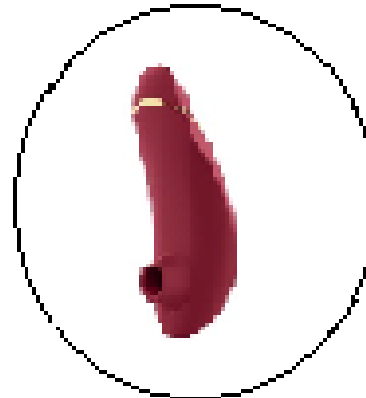
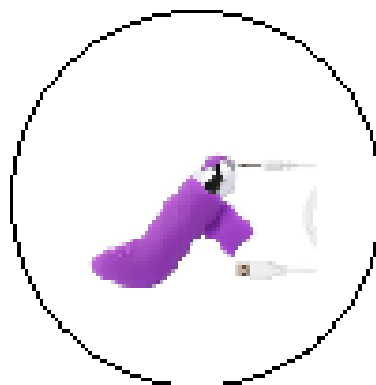
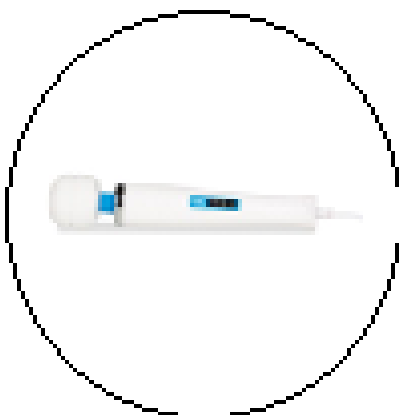
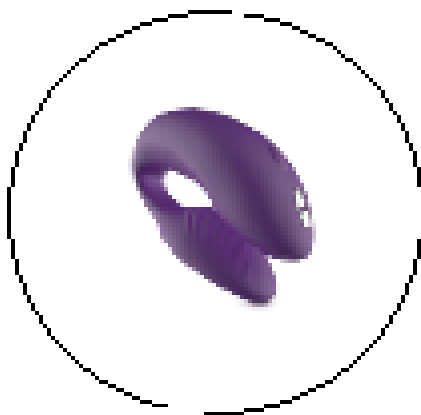
För att anpassa ett hjälpmedel måste det godkännas av Läkemedelsverket

Om du köpt in t.ex dessa två hjälpmedel för egna pengar får du göra vad du vill 😊



Sexhjälpmedel för personer med nedsatt hand/finger funktion

Dessa produkter är anpassningsbara



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Vanligaste hjälpmedlet för sömn, vila och sex

- För många med nedsatt förflyttningsförmåga, ren tortyr



Vanligaste hjälpmedlet för sömn, vila och sex

- Otroligt nog kan denna anpassas med förhöjningsben



Vardagshjälpmedel för sexuell praktik

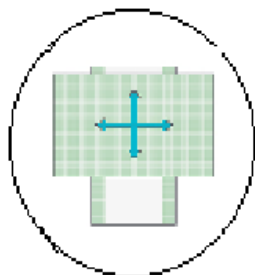


BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Hjälpmedel för förflyttning och/eller position

- Glidlakan 4-vägs



- Positioneringskuddar



- Paradox:

Kan förskrivas för förflyttning och positionering samtidigt som om det nämns att det är för sex då är det eget ansvar och förskrivs det inte för sex fortsätter myten om personer med funktionsnedsättning som asexuella.



Förskrivningsbara hjälpmedel



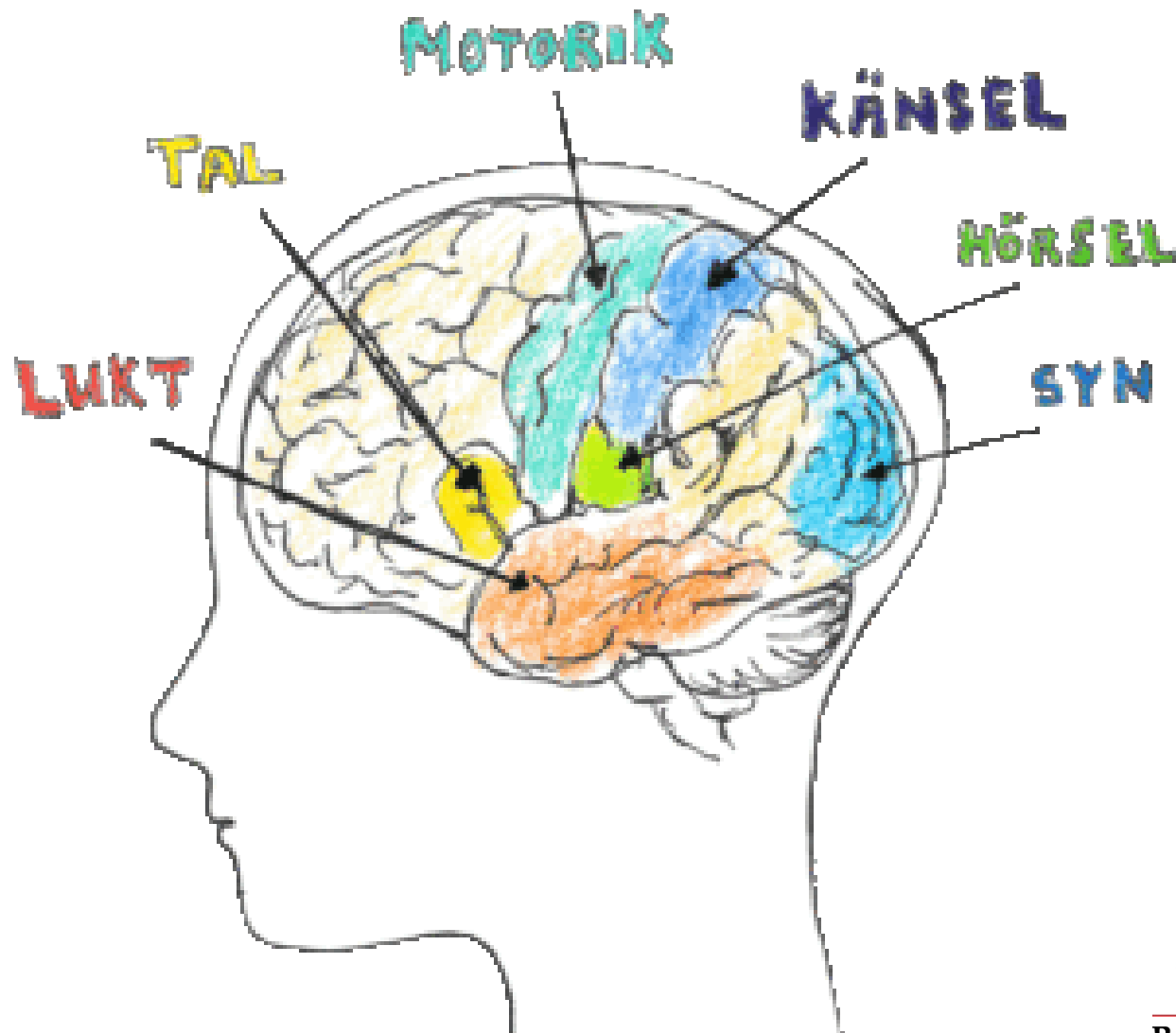
Som kan användas för sex😊



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

Sexuell praktik behöver i princip bara en kroppsdel för att fungera



Kontaktuppgifter

Stefan Balogh

Leg.arbetsterapeut/sexolog

Stefan.b@bosse-kunskapscenter.se

Tel; 08-544 88 673

Mobil: 070-8186254

BOSSE Råd, Stöd och Kunskapscenter

www.bosse-kunskapscenter.se

Döbelnsgatan 59, Stockholm

08-544 88 660

Följ oss gärna på sociala medier @bossersk

