

SVENSK ^{för}
FÖRENING
SEXOLOGI

LIVET

LUST

LIDANDE &

LÄNGTAN

**Nationell konferens med
sexologiska frågeställningar**

20-21 april
Hotell Högland
Nässjö

afuna

Livet: Lust, Lidande och Längtan – En nationell konferens om sexologiska frågeställningar

Målgrupp: Vi vänder oss till dig som i ditt arbete möter sexologiska frågor och till dig som är intresserad av sexologi

PROGRAM: Torsdag 20 April

- 10:30 - 11:45 Incheckning, lätt lunch
- 11:45 - 12:00 Välkomna och inledning
- 12:00 - 13:30 ***Kåthetens filosofi med Jonna Bornemark***
Vad betyder kåthet för oss som existentiella varelser? Hur kan vi förstå bdsm-praktiker som existentiella undersökningar?
- 13:30 - 13:45 Paus
- 13:45 - 15:15 ***Parsex med Hanna Möllås***
Utifrån den erotiska paletten fördjupar vi oss i hur sexterapi kan bedrivas i parterapi. Hur kan vi hjälpa relationer att möjliggöra lust och njutning?
- 15:15 - 15:45 Paus
- 15:45 - 16:30 ***Sexuella svårigheter och möjligheter - En gruppbehandling för sexuella besvär med Eva Damberg och Lotta Johansson***
"Sexuella svårigheter och möjligheter" är en gruppbehandling som bedrivs på Sexualmedicinskt centrum i Göteborg. Behandlingen riktar sig till personer med olika sorters sexuell problematik. I föreläsningen delar Eva och Lotta med sig av erfarenheter från grupperna.
- 16:30 - 16:45 Paus
- 16:45 - 18:15 ***Vad kan förbättra sexuell hälsa med Suzann Larsdotter och Stefan Balogh***
Föreläsning och workshop utifrån konceptet fysisk nedsättning och sexuell aktivitet med sig själv och andra
- 18:15 - 19:00 Mingel
- 19:00 Middag

PROGRAM: Fredag 21 april

- 07:30 - 09:00 Frukost
- 09:00 - 10:30 ***Män, hormoner och sexualitet med Mats Holmberg***
Om mannens sexualitet från gener till ålderdom från en hormonläkares perspektiv
- 10:30 - 11:00 Paus
- 11:00 - 12:30 ***Bemöta och behandla patienter med vulvodyni/bäckenbottensmärta med Lisa Keller Altvall***
Bäckenbotten ur ett fysioterapeutiskt perspektiv. Varför fråga om hot/våld? Påverkan av smärta och stress.
- 12:30 - 13:00 Avslutning
- 13:00 Lättare lunch att ta med

Jonna Bornemark

*Författare och professor i filosofi,
Centrum för praktisk kunskap, Södertörns högskola*

Kåthetens filosofi:

Vad betyder kåthet för oss som existentiella varelser? Hur kan vi förstå bdsm-praktiker som existentiella undersökningar?



Hanna Möllås

*Leg. Barnmorska, Leg. Psykoterapeut och
Familjeterapeut, Aukt. Specialist i Klinisk Sexologi
(NACS), Aukt. Specialist i Sexologiskt hälso-och
utbildningsarbete (NACS), Aukt. Handledare i
Klinisk Sexologi (SFS)*

Parsex

Utifrån den erotiska paletten fördjupar vi oss i hur sexterapi kan bedrivas i parterapi. Hur kan vi hjälpa relationer att möjliggöra lust och njutning?





Eva Damberg

Leg. barnmorska och sexolog, grundutbildning i psykoterapi

Lotta Johansson

Leg. barnmorska och sexolog, grundutbildning i psykoterapi

Båda är verksamma som sexologer på Sexualmedicinskt centrum i Göteborg, Västra Götalandsregionen

Sexuella svårigheter och möjligheter – En gruppbehandling för sexuella besvär

Behandlingen riktar sig till personer med olika sorters sexuell problematik. I föreläsningen delar Eva och Lotta med sig av erfarenheter från grupperna.

Suzann Larsdotter

Aukt. Sexolog, auk. socionom, terapeut & Leg. Hälso- och sjukvårdskurator, egen praktik i Stockholm

Stefan Balogh

Leg. arbetsterapeut med inriktning sexuell hälsa till personer med fysisk funktionsnedsättning medfödd eller förvärvad i åldrar mellan 18 och 105

Sexhjälpmedel och hjälpmedel som kan förbättra sexuell hälsa

En föreläsning och workshop utifrån fysisk nedsättning och sexuell aktivitet med sig själv och andra





Mats Holmberg

Leg. Läkare, specialist i endokrinologi, ANOVA, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm, ordförande i Andrologisk förening

Män, hormoner och sexualitet

Om mannens sexualitet från gener till ålderdom från en hormonläkares perspektiv.

Lisa Keller Altvall

Leg. fysioterapeut med fördjupad kompetens inom "kvinnohälsa" (obstetrik, urologi och gynekologi). Verksam på Närhälsan, Angered Rehabmottagning samt i vulvateamet på Angered's Närsjukhus. Årets fysioterapeut 2022.

Bemöta och behandla patienter med vulvodyni/bäckenbotten-smärta

Bäckenbotten ur ett fysioterapeutiskt perspektiv.
Varför fråga om hot och våld? Påverkan av smärta och stress.



Arrangör: Svensk Förening för Sexologi

www.svensksexologi.se

Kontakt: info@svensksexologi.se

